

## Vier Schritte zur Vergebung

Schau, was ich kriert habe!

Ich bemerke, dass ich urteile und liebe mich dennoch.

Ich bin bereit, die Vollkommenheit in der Situation zu sehen.

Ich entscheide mich für die Kraft des Friedens.

Die Tipping-Methode

### 4-Schritte-Karte

ausdrucken, falzen und zusammenkleben.  
Im Portemonnaie haben Sie die Karte dann immer parat...

### 4-Schritte-Aufsteller

ausdrucken, falzen und auf Ihren (Schreib-)Tisch stellen  
- so haben Sie immer eine wertvolle Erinnerung im Alltag.



Die Tipping-Methode

## Vier Schritte zur Vergebung

Schau, was ich kriert habe!

Ich bemerke, dass ich urteile und liebe mich dennoch.

Ich bin bereit, die Vollkommenheit in der Situation zu sehen.

Ich entscheide mich für die Kraft des Friedens.