



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.



4 Fragen + Umkehrung

1. Ist das wahr? (Wie sieht die Realität aus?)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, wenn du den Gedanken glaubst? (... und die Realität sieht anders aus?)
4. Wer wärst du ohne den Gedanken?

⇒ **Kehre den Gedanken um.**

1. 180 Grad
 2. Selbst
 3. Gegenüber
- Ist das genauso wahr oder wahrer? Nenne 3 Beispiele.