



Meine AHA-Erlebnisse & was nehme ich mir mit aus Modul 3

Datum _____

Beantworte die Fragen kurz und knackig.

Hast du das Modul 3 vollständig durchgearbeitet?

Wenn ja, was ging dir ganz leicht von der Hand?

Wo hast du Widerstand bemerkt? Welche Gefühle waren damit verbunden? Wie bist du damit umgegangen?

Wenn nein, warum hast du das Modul 3 nicht vollständig durchgearbeitet?

Welche AHA-Erlebnisse hattest du beim Erarbeiten deiner Time-Line?



Beschreibe deine Essenz aus der Übung „dein Gewordensein“, welche schweren Ereignisse sind dir begegnet und wirken in deinem Unterbewusstsein?

Hast du die Methode „Entscheidung durch Kissen-Sitzen“ probiert? Wenn ja, wie hat es sich für dich angefühlt?

Was war auffällig?

Wie geht es dir mit der Entscheidung? Wie fühlt sich deine Wahl an?

Was war oder ist NEU für dich?

Was nimmst du dir mit aus Modul 3?