



Meine AHA-Erlebnisse & was nehme ich mir mit aus Modul 4

Datum_____

Beantworte die Fragen kurz und knackig.

Hast du das Modul 4 vollständig durchgearbeitet?

Wenn ja, was ging dir ganz leicht von der Hand?

Wo hast du Widerstand bemerkt? Welche Gefühle waren damit verbunden? Wie bist du damit umgegangen?

Wenn nein, warum hast du das Modul 4 nicht vollständig durchgearbeitet?

Welche AHA-Erlebnisse hattest Du beim Erarbeiten Deiner Glaubenssätze? Was war neu, was alt?



Ist es Dir gelungen, dich mit THE WORK vertraut zu machen? Schreibe allgemein auf, wie der Ansatz „Lieben was ist“ auf Dich wirkt.

Hast Du Deine Glaubenssätze losgelassen? Wenn ja, wie? Wenn nein, wer oder was hindert Dich daran?

Wie erging es Dir mit dem Arbeitsblatt „Urteile über Deinen Nächsten“.

Wie viele Arbeitsblätter hast Du ausgefüllt?

Hast Du zu zweit THE WORK gemacht? Wenn ja, wie erging es Dir dabei?

Was nimmst Du Dir mit aus Modul 4?

Was ist unklar mit THE WORK?