
angenehme Gefühle – wenn Bedürfnisse erfüllt sind

abenteuerlustig * angeregt * aufgedreht * aufgeregt * aufmerksam * ausgeglichen
beeindruckt * befreit * befriedigt * begeistert * behaglich * belebt * belustigt
berauscht * bereichert * beruhigt * berührt * beschwingt * bewegt * bezaubert
dankbar * eifrig * ekstatisch * elektrisiert * empfindsam * energiegeladen * energisch
engagiert * enthusiastisch * entlastet * entschlossen * entspannt * entwaffnet * entzückt
erfreut * erfrischt * erfüllt * ergriffen * erleichtert * erregt * erstaunt * erwartungsvoll
fasziniert * frei * friedlich * froh * fröhlich * gebannt * gefasst * gefesselt * gelassen
gerührt * gesammelt * geschützt * gespannt * gleichgültig * glücklich * gut gelaunt
heiter * hellwach * hilfsbereit * hungerissen * hocheifrig * hoffnungsvoll * humorvoll
inspiriert * interessiert * klar * konzentriert * kraftvoll * kribbelig * lebendig * liebevoll
leicht * locker * Lust haben * lustig * lustvoll * mit Liebe erfüllt * motiviert * munter
mutig * neugierig * optimistisch * ruhig * satt * schwungvoll * selbstsicher
selbstzufrieden * selig * sich freuen * sicher * stolz * tiefbewegt * überglücklich
überrascht * überschwänglich * überwältigt * unbekümmert * unbeschwert * unbesorgt
verblüfft * verdutzt * vergnügt * verliebt * verwundert * voller Anteilnahme * voller
Bewunderung * voller Energie * voller Lebenslust * voll Vertrauen * wach * weit
wissbegierig * wohl * zärtlich * zentriert * zufrieden * zuversichtlich ...

unangenehme Gefühle – wenn Bedürfnisse unerfüllt sind

abgeschlagen * abgespannt * alarmiert * angeekelt * angeödet * angespannt * ängstlich
apathisch * ärgerlich * argwöhnisch * aufgewühlt * ausgelaugt * ausgehungert
bedrückt * beklommen * bekümmert * beleidigt * beschämt * besorgt * bestürzt
betroffen * bitter * depressiv * deprimiert * dumpf * durcheinander * eifersüchtig
einsam * elend * empört * energielos * entrüstet * entsetzt * enttäuscht * erbost
ermüdet * ernüchtert * erschlagen * erschöpft * erschrocken * erschüttert * erstarrt
fassungslos * finster * frustriert * furchtsam * gehemmt * gekränkt * geladen * gelähmt
gelangweilt * genervt * gereizt * gleichgültig * hasserfüllt * hilflos * hin- und hergerissen
in Panik * irritiert * kalt * kribbelig * labil * lasch * leblos * lethargisch * lustlos
melancholisch * miserabel * misstrauisch * müde * mürrisch * mutlos * neidisch * nervös
niedergeschlagen * panisch * passiv * peinlich berührt * perplex * rasend * ruhelos
sauer * scheu * schläfrig * schlapp * schockiert * schüchtern * schwach * schwankend
schwer * schwerfällig * skeptisch * sprachlos * sorgenvoll * starr * stutzend
teilnahmslos * todtraurig * träge * traurig * trotzig * überdrüssig * überrascht
unbehaglich * unentschlossen * ungeduldig * ungläubig * unglücklich * unruhig
unter Druck * unwohl * unzufrieden * verärgert * verbittert * verblüfft * verdutzt
verletzt * verletzlich * verschlossen * verspannt * verstimmt * verstört * verwirrt
verwundert * verzweifelt * voll Angst * voll Hass * wachsam * widerwillig * wütend
zappelig * zerbrechlich * zerschlagen * zittrig * zögerlich * zornig ...