



Meine AHA-Erlebnisse & was nehme ich mir mit aus Modul 5

Datum_____

Beantworte die Fragen kurz und knackig.

Hast du das Modul 5 vollständig durchgearbeitet?

Wenn ja, was ging dir ganz leicht von der Hand?

Wo hast du Widerstand bemerkt? Welche Gefühle waren damit verbunden? Wie bist du damit umgegangen?

Wenn nein, warum hast du das Modul 5 nicht vollständig durchgearbeitet?

Wie geht es Dir mit der Sedona-Methode?



Wie geht es Dir mit der Tipping-Methode?

Wie geht es Dir mit der Teile-Arbeit?

Was nimmst Du Dir mit aus Modul 5?

Was ist unklar? Wo brauchst Du Hilfe und Unterstützung?