

RE:CONNECT COMMITMENT

1. Wofür planen wir Zeit ein, was ist uns wichtig?

2. Die Struktur unseres Alltags und die gerechte Aufteilung von Mental Load.

3. Um welche "Schaften" möchten wir uns in nächster Zeit vermehrt kümmern? Wie machen wir das?



4. Unsere Überzeugungen und Haltungen

5. Was macht ihr AKTIV für eure Partnerschaft? Welche Rituale sind wichtig und tun euch gut?



8. Was machst du für deine Selfcare? – Lebensträume, jedes einzelnen.

Name:

Name:

9. Was sind eure aktuellen Baustellen? Worauf lenkt ihr euren Fokus?



ANMERKUNGEN:

Ort:	Datum:

Unterschrift Partner A

Unterschrift Partner B